

SAMEN STERK MIDDAG

Voor kennis, inspiratie en ontmoeting

Wanneer 9 maart 2018 12:00 – 18:00 uur

Waar [Regardz De Eenhoorn](#), Barchmann Wuytierslaan 2, 3818 LH Amersfoort

Wie Ambassadeurs, supporters, Socialrun subsidieprojecten, cliënten- en familieorganisaties, RCO's, ggz-instellingen, belangstellenden

Wat gaan we doen?

12:00 uur Inloop met lekkere lunch, ontmoet elkaar

13:00 uur Welkom Gerdien Rabbers, video van ambassadeur Michiel Verheul voor project Out of the Box docs, [Markieza](#)

13:30 uur Workshopronde 1

Workshops



Vorbij zelfstigma | Maarten Muis | [Adstructie](#)

In deze workshop gaan we aan de slag met de bouwstenen: een rolmodel, een eigen recept voor empowerment en zelf geformuleerde tegeltjeswijsheden. Doel is niet enkel herkennen van hoe zelfstigma werkt, maar hoe je het daadwerkelijk achter je laat. Nieuwsgierig? Kijk alvast op <http://voorbeeldzelfstigma.nl>



Kun jij je een voorstelling maken? | Jolanda Seinen | [Theater Zorg en Welzijn / Kracht van Beleving](#)

Een theatervoorstelling over psychische kwetsbaarheid gebaseerd op de -soms rauwe- realiteit. Wat komt daar bij kijken? Hoe is dit anders dan een 'gewone' theatervoorstelling? En hoe zou de voorstelling van jouw eigen leven er uit zien? Kun jij je daar een voorstelling bij maken?

Aankondiging: [Herstellen doe je niet alleen](#) voorstelling in Arnhem. Gratis toegang.



'Bende Gij Gek?!' | Bacha Toumi | RIBW Brabant

'Ik wel!', althans dat is wat ik ooit dacht, nu weet ik wel beter. Ga mee op reis en leer hoe ik gebruik maakte van mijn 'ik ben gek, anders, niet normaal' en leerde dat dat niet anders was dan een ieder ander. Hoe je dit kunt inzetten om anderen mee te nemen en inzichten te geven, stigma's te doorbreken en taboes te bespreken.



StigmaTools | Gabrielle Gortworst | [Stichting De Bagagedrager](#)

Maak kennis met diverse StigmaTools om stigma op interactieve wijze bespreekbaar te maken. Deze tools kunnen ingezet worden door diverse doelgroepen. Bijvoorbeeld cliënten, wijkbewoners, familieleden, hulpverleners. Het uitgangspunt is wederzijds en gelijkwaardig contact, waarbij ruimte is voor een nieuw perspectief.



Socratische Vaardigheden | Klaar Koenraad | [HerstelTalent](#)

In 2017 heeft *Stichting HerstelTalent* in samenwerking met *Radius Socratische vaardigheden voor professionals*, een Leergang meesterschap in ervaringsdeskundigheid ontwikkeld gericht op het ontwikkelen van socratische vaardigheden voor ervaringsdeskundigen. In deze workshop neem je deel aan een socratisch gesprek (in vogelvlucht) en kun je zelf de magie ervan ondervinden.



Al 'ns opgenomen in de maatschappij? | Monique van Biezen | [Stichting ZON](#)

De 'Participatiemaatschappij' verlangt van iedereen een actieve maatschappelijke bijdrage en vrolijk meedoen. Voor personen met een psychische aandoening dikwijls niet makkelijk, maar ook ontvangende partijen hebben hun eigen vragen hierover. Je krijgt handvatten voor voorlichting en kwartiermaken in het sociale domein.

15:00 uur Pauze met koffie, thee en water

15:30 uur Workshopronde 2
Dezelfde workshops als in ronde 1

17:00 uur Sluiting en daarna ontmoeten met een knabbeltje en frisdrank

18:00 uur Einde van de middag

Deelname aan deze middag is kosteloos.

[Meld je aan](#)



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

OPENHEID
OVER
PSYCHISCHE
GEZONDHEID
WERKT

**ZIE
MIJ**

